

## Apoios:



Resiquímica



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
FERREIRA DE CASTRO



C.E.C.D. Mira Sintra  
Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência, C.R.L.



## Hortoterapia para TODOS



C.E.C.D. Mira Sintra  
Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência, C.R.L.

### Somos o C.E.C.D. Mira Sintra

Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência Cooperativa de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, fundada em 1976. Atende crianças, jovens e adultos que necessitam de apoios especializados, devido a perturbações no seu desenvolvimento e/ou défices acentuados no rendimento escolar, laboral ou social.

Av. 25 de Abril, 190, 2735-418 Cacém  
Tel.: 21 918 74 07 | Tlm.: 91 730 77 83  
[jardinscool@cecdmirasintra.org](mailto:jardinscool@cecdmirasintra.org)  
[www.cecdmirasintra.org](http://www.cecdmirasintra.org)  
[www.facebook.com/cecd.mirasintra](https://www.facebook.com/cecd.mirasintra)



## QUEM SOMOS?

Somos um **projeto acessível a TODOS** (pessoas com mobilidade reduzida, com deficiência intelectual, com doença mental, crianças, idosos,...). Promovemos a **inovação social, pedagógica e terapêutica**, através da utilização de **canteiros elevados e hortas sensoriais**.



## O QUE FAZEMOS?

- ✦ Workshops Inclusivos
- ✦ Educação para a diferença
- ✦ Inclusão social e escolar
- ✦ Promoção do sucesso escolar
- ✦ Implementação e apoio à manutenção de hortas sensoriais

## COMO?

**Canteiros elevados:** adaptam-se às características de todos os utilizadores;

**Hortas sensoriais:** estimulação dos diferentes sentidos, promovendo o bem-estar e facilitando o processo de aprendizagem em contexto não convencional.

## PARA QUÊ?

- ✦ Contato com a natureza
- ✦ Desenvolvimento sensorial
- ✦ Facilitação do processo de aprendizagem e inclusão escolar e social



**Todos juntos  
por uma  
Escola Inclusiva**